

2025年5月 ぴっぴ給食・おやつ献立表

月	火	水	木	金	
			1	2	
			*ごはん *豚玉煮 *もやしナムル *みそ汁 *いちご *精白米 *豚肉・玉ねぎ・えのき *もやし・人参・ゴマ・ごま油 *いちご おやつ：パン コアラパン	*ごはん *ポークチャップ *ひじき和え物 *玉ねぎスープ *精白米 *豚肉・玉ねぎ しめじ・ｸﾞｷﾞｯﾌﾟ *小松菜・ひじき・ｺｰﾝ缶 人参・えのき・ごま *じゃが芋・しめじ・玉ねぎ 豆腐 おやつ：焼き芋 ざつま芋	
5	6	7	8	9	
			*ごはん *麻婆豆腐 *切り干し大根煮 *春雨スープ *精白米 *豚ミンチ・豆腐・ねぎ しいたけ・生姜・ごま油 *切り干し大根・えのき・人参 うすあげ *春雨・豆腐 えのき・わかめ・大根 おやつ：きなこポテト きなこ・ざつま芋	*ごはん *ムニエル *温野菜サラダ *みそ汁 *精白米 *鮭 *ブロッコリー・南瓜・人参 ごま・ボン酢 おやつ：果物 バナナ	*カレーライス *マカロニサラダ *きのこスープ *バナナ *精白米・豚肉・じゃが芋 人参・玉ねぎ・カレールー *ブロッコリー・マカロニ ツナ缶・ボン酢 *えのき・玉ねぎ・豆腐・しめじ *バナナ おやつ：人参のパンケーキ ｷｯｸｰｷｯｸｰｽﾞ・豆乳・人参
12	13	14	15	16	
*ゆかりごはん *炒り豆腐 *ほうれん草ごま和え *みそ汁 *いちご *精白米・ゆかり *豚ミンチ・豆腐・人参 ひじき・えのき *ほうれん草・ごま *いちご おやつ：フライドポテト じゃが芋・青のり	*ごはん *豆腐の鶏そぼろあん *彩りおかか和え *田舎風スープ *精白米 *豆腐・鶏ミンチ・人参・生姜 えのき *小松菜・人参・ｺｰﾝ缶・もやし 鰹節 *玉ねぎ・ｷﾞﾞｷﾞｯﾌﾟ・しめじ・南瓜 おやつ：お菓子	*ごはん *煮魚 *キャベツソテー *みそ汁 *精白米 *鮭 *キャベツ・人参・ベーコン おやつ：フルーツポンチ みかん缶・ﾊﾞﾊﾞｰ・ﾘﾝｺﾞｼﾞｬｽ	*パン *ポトフ *南瓜そぼろ煮 *パプリカサラダ *ゼリー *パン *かんでんゼリー *玉ねぎ・人参・じゃが芋 しめじ・ﾊﾞｰﾝ・マカロニ *豚ミンチ・南瓜 *パプリカ・人参・ひじき ツナ缶・ｺｰﾝ缶・ボン酢 おやつ：青菜ごはん 精白米・青菜ふりかけ	*ごはん *豚肉とさつまいもソテー *ひじき大豆煮 *けんちんうどん *みかん缶 *精白米 *ざつま芋・豚肉・人参・ｲｸﾞﾝ *ひじき・人参・大豆・えのき うすあげ *大根・豆腐・えのき・うどん *みかん缶 おやつ：蒸しパン ｷｯｸｰｷｯｸｰｽﾞ・豆乳	
19	20	21	22	23	
*ごはん *南瓜と豚肉のカレー炒め *大豆とほうれん草のサラダ *みそ汁 *精白米 *豚肉・玉ねぎ・南瓜・ｶｰﾌﾟ *大豆・ほうれん草・人参 キャベツ・ごま・すし酢 おやつ：煮込みマカロニ ｶﾞｺｰ・人参・玉ねぎ・鶏ｼﾝｼ	*ごはん *豚生姜焼き *ピーマンサラダ *みそ汁 *ﾊｲﾝ缶 *精白米 *豚肉・玉ねぎ・えのき・生姜 *ピーマン・人参・ツナ缶 ｺｰﾝ缶・すし酢・ごま油 *ﾊｲﾝ缶 おやつ：大学芋 ざつま芋・ごま油	*ひじき入りドライカレー *小松菜のり和え *大根スープ *りんご *精白米・ひじき・人参・玉ねぎ 豚ｼﾝｼ・ｶｰﾌﾟ・ｸﾞｷﾞｯﾌﾟ *小松菜・えのき・ごま油 ごま・刻み海苔 *玉ねぎ・しめじ・大根・豆腐 *りんご おやつ：お菓子	*青菜ごはん *豆腐チャンプルー *ジャーマンポテト *みそ汁 *精白米・青菜ふりかけ *豚肉・豆腐・もやし・人参 鰹節・ごま *じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン おやつ：プレーンケーキ ｷｯｸｰｷｯｸｰｽﾞ・豆乳	*ごはん *焼き魚 *野菜きんぴら *みそ汁 *精白米 *鮭 *じゃが芋・人参・えのき 竹輪・ｲﾝｸﾞﾝ おやつ：フルーツ寒 寒天・ﾘﾝｺﾞｼﾞｬｽ・ｶﾞｺｰ缶・ﾊﾞﾊﾞ	
26	27	28	29	30	
*ハヤシライス *ブロッコリーサラダ *ポテトスープ *みかん缶 *精白米・豚肉・玉ねぎ・ﾙｰ しめじ・人参・ﾄﾏﾄﾞﾞｰﾙ *ブロッコリー・マカロニ ツナ缶・ボン酢 *玉ねぎ・じゃが芋・しめじ *みかん缶 おやつ：ジャムサンド ﾊﾞﾝ・ｼﾞｱﾑ	*ごはん *肉じゃが *ほうれん草お浸し *すまし汁 *ゼリー *精白米 *じゃが芋・豚肉・人参 玉ねぎ・糸ｺﾝ *ほうれん草・鰹節 *大根・豆腐・えのき・わかめ *かんでんゼリー おやつ：豆腐ドーナツ ｷｯｸｰｷｯｸｰｽﾞ・豆腐	*ピピンバ *ポテトサラダ *わかめスープ *バナナ *精白米・豚ミンチ・人参 もやし・ごま *じゃが芋・人参・ツナ缶 ボン酢 *大根・しめじ・えのき・豆腐 わかめ・ごま油 *バナナ おやつ：パン コアラパン	*ごはん *ｺｰﾝとひき肉の炒め物 *南瓜ゴマ煮 *みそ汁 *精白米 *豚ミンチ・ｺｰﾝ缶・人参 玉ねぎ・生姜 *南瓜・ごま おやつ：きなこマカロニ マカロニ・きなこ	*パン *豆乳シチュー *チリコンカン *ざつま芋甘煮 *パン *豆乳・じゃが芋・玉ねぎ・人参 しめじ・ｶﾞｺｰ・ﾊﾞｰﾝ *豚ミンチ・玉ねぎ・大豆・人参 しめじ・ﾄﾏﾄﾞﾞｰﾙ・ｸﾞｷﾞｯﾌﾟ *ざつま芋 おやつ：鮭ごはん 精白米・鮭ﾌﾚｰｸ	

*味噌汁は、旬の野菜・きのこ・イモ類・海藻より2〜3種、大豆製品（豆腐、うすあげ、厚揚げ）など1種を入れていきます。

*給食・おやつは変更することがあります。変更・追加した場合は、玄関に掲示させていただきます。

*調味料として使用する塩、砂糖、醤油、味噌、出汁、パイオン、なたね油、粉類は献立表に明記していません。

<ランチだより>

ひよこぐみから進級した子どもたちは、お皿もスプーンもイスも変わり、エプロンなしで食べています。

服が汚れても、机の周りが汚れても自分で頑張って食べた証です！ほめてあげたいと思います！そして洗濯大変だと思いますが、よろしく願いいたします。

そんな子どもたちが食べている給食が気になりませんか？

5月13日(火)に食育講座&給食試食会を行います。年に1度しかありません！

インスタやブログでは伝わらない味や食感を体験しに、ぜひご参加ください。

(ぴっぴ管理栄養士が講師を務めます)

