

2025年4月 ぴっぴ給食・おやつ献立表

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	*ゆかりごはん *炒り豆腐 *南瓜ゴマ煮 *みそ汁 *りんご *精白米・ゆかり *豚ミンチ・豆腐・人参 ひじき・えのき *南瓜・ごま *りんご おやつ：煮込みマカロニ 苺・人参・玉ねぎ・鶏ミンチ	*ごはん *ポークチャップ *ひじき和え物 *ポテトスープ *精白米 *豚肉・玉ねぎ しめじ・キャブ *小松菜・ひじき・コーン 人参・えのき・ごま *じゃが芋・しめじ・玉ねぎ 豆腐 おやつ：お菓子	*カレーライス *マカロニサラダ *きのこスープ *みかん缶 *精白米・豚肉・じゃが芋 人参・玉ねぎ・カレールー *ブロッコリー・マカロニ ツナ缶・ボン酢 *えのき・玉ねぎ・豆腐・しめじ *みかん缶 おやつ：焼き芋 さつま芋	*ごはん *コーンとひき肉の炒め物 *ほうれん草お浸し *みそ汁 *精白米 *豚ミンチ・コーン缶・人参 玉ねぎ・生姜 *ほうれん草・鰹節 おやつ：人参のパンケーキ 苺・人参・豆腐・人参
	*パン *豆乳シチュー *チリコンカン *さつま芋甘煮 *ゼリー *パン *豆乳・じゃが芋・玉ねぎ・人参 しめじ・マカニ・マカニ *豚ミンチ・玉ねぎ・大豆・人参 しめじ・トマト・キャブ *さつま芋 *かんでんゼリー おやつ：鮭ごはん 精白米・鮭フレーク	*ごはん *煮魚 *温野菜サラダ *みそ汁 *精白米 *鰹 *ブロッコリー・南瓜・人参 ごま・ボン酢 おやつ：フルーツポンチ みかん缶・バナナ・リンゴジュース	*ビビンバ *ポテトサラダ *わかめスープ *バナナ *精白米・豚ミンチ・人参 もやし・ごま *じゃが芋・人参・ツナ缶 ボン酢 *大根・しめじ・えのき・豆腐 わかめ・ごま油 *バナナ おやつ：さつま芋きなこ きな粉・さつま芋	*ごはん *肉じゃが *キャベツソテー *みそ汁 *精白米 *パイナップル *じゃが芋・豚肉・人参 玉ねぎ・糸コン *キャベツ・人参・ベーコン おやつ：豆腐ドーナツ 苺・人参・豆腐
*パン *豆乳シチュー *チリコンカン *さつま芋甘煮 *ゼリー *パン *豆乳・じゃが芋・玉ねぎ・人参 しめじ・マカニ・マカニ *豚ミンチ・玉ねぎ・大豆・人参 しめじ・トマト・キャブ *さつま芋 *かんでんゼリー おやつ：鮭ごはん 精白米・鮭フレーク	*ごはん *煮魚 *温野菜サラダ *みそ汁 *精白米 *鰹 *ブロッコリー・南瓜・人参 ごま・ボン酢 おやつ：フルーツポンチ みかん缶・バナナ・リンゴジュース	*ビビンバ *ポテトサラダ *わかめスープ *バナナ *精白米・豚ミンチ・人参 もやし・ごま *じゃが芋・人参・ツナ缶 ボン酢 *大根・しめじ・えのき・豆腐 わかめ・ごま油 *バナナ おやつ：さつま芋きなこ きな粉・さつま芋	*ごはん *肉じゃが *キャベツソテー *みそ汁 *精白米 *パイナップル *じゃが芋・豚肉・人参 玉ねぎ・糸コン *キャベツ・人参・ベーコン おやつ：豆腐ドーナツ 苺・人参・豆腐	
*ごはん *ムニエル *彩りおかか和え *みそ汁 *精白米 *鮭 *小松菜・人参・コーン・もやし 鰹節 おやつ：果物 バナナ	*ごはん *麻婆豆腐 *切り干し大根煮 *春雨スープ *精白米 *豚ミンチ・豆腐・ねぎ しめじ・生姜・ごま油 *切り干し大根・えのき・人参 うすあげ *春雨・豆腐 えのき・わかめ・大根 おやつ：プレーンケーキ 苺・人参・豆腐	*パン *ポトフ *南瓜そぼろ煮 *パプリカサラダ *パン *玉ねぎ・人参・じゃが芋 しめじ・マカニ・マカロニ *豚ミンチ・南瓜 *パプリカ・人参・ひじき ツナ缶・コーン缶・ボン酢 おやつ：青菜ごはん 精白米・青菜ふりかけ	*ごはん *豚玉煮 *もやしナムル *みそ汁 *いちご *精白米 *豚肉・玉ねぎ・えのき *もやし・人参・ゴマ・ごま油 *いちご おやつ：お菓子 苺・人参・豆腐	
*ごはん *豆腐チャンプルー *ほうれん草ごま和え *みそ汁 *精白米 *豚肉・豆腐・もやし・人参 鰹節・ごま *ほうれん草・ごま おやつ：大学芋 さつま芋・ごま油	*ごはん *豚肉とさつまいもソテー *大豆とほうれん草のサラダ *みそ汁 *バナナ *精白米 *さつま芋・豚肉・人参・イグサ *大豆・ほうれん草・人参 キャベツ・ごま・すし酢 *バナナ おやつ：パン コアラパン	*ごはん *豚生姜焼き *ピーマンサラダ *みそ汁 *みかん缶 *精白米 *豚肉・玉ねぎ・えのき・生姜 *ピーマン・人参・ツナ缶 コーン缶・すし酢・ごま油 *みかん缶 おやつ：どら焼き 苺・人参・豆腐・ゆで小豆缶	*ごはん *厚揚げみぞれ煮 *人参ソテー *みそ汁 *精白米 *厚揚げ・豚肉・大根・えのき *人参・キャベツ・ベーコン おやつ：フライドポテト じゃが芋・青のり	
*ごはん *豆腐チャンプルー *ほうれん草ごま和え *みそ汁 *精白米 *豚肉・豆腐・もやし・人参 鰹節・ごま *ほうれん草・ごま おやつ：大学芋 さつま芋・ごま油	*ごはん *豚肉とさつまいもソテー *大豆とほうれん草のサラダ *みそ汁 *バナナ *精白米 *さつま芋・豚肉・人参・イグサ *大豆・ほうれん草・人参 キャベツ・ごま・すし酢 *バナナ おやつ：パン コアラパン	*ごはん *豚生姜焼き *ピーマンサラダ *みそ汁 *みかん缶 *精白米 *豚肉・玉ねぎ・えのき・生姜 *ピーマン・人参・ツナ缶 コーン缶・すし酢・ごま油 *みかん缶 おやつ：どら焼き 苺・人参・豆腐・ゆで小豆缶	*ごはん *厚揚げみぞれ煮 *人参ソテー *みそ汁 *精白米 *厚揚げ・豚肉・大根・えのき *人参・キャベツ・ベーコン おやつ：フライドポテト じゃが芋・青のり	
*ひじき入りドライカレー *小松菜のり和え *大根スープ *りんご *精白米・ひじき・人参・玉ねぎ 豚ミンチ・加粉・キャブ *小松菜・えのき・ごま油 ごま・刻み海苔 *玉ねぎ・しめじ・大根・豆腐 *りんご おやつ：蒸しパン 苺・人参・豆腐		*ごはん *焼き魚 *野菜きんぴら *みそ汁 *精白米 *鮭 *じゃが芋・人参・えのき 竹輪・インゲン おやつ：フルーツ寒 寒天・リンゴジュース・コーン缶・バナナ		

*味噌汁は、旬の野菜・きのこ・イモ類・海藻より2~3種、大豆製品(豆腐、うすあげ、厚揚げ)など1種を入れています。
 *給食・おやつは変更することがあります。変更・追加した場合は、玄関に掲示させていただきます。
 *調味料として使用する塩、砂糖、醤油、味噌、出汁、パイヨン、なたね油、粉類は献立表に明記していません。



ランチだより

いよいよ新しい生活が始まりますね。
 毎日食べる食事は、子ども達の心と身体を育てます。ぴっぴの給食室では、安全でおいしい給食作りを心がけ、食への興味が持てるような体験を通し、食事を楽しめる環境づくりをしたいと思えます。
 ランチだよりでは、食に関する情報や給食の様子、レシピをお伝えしていきますので、ご家庭でも参考にさせていただいたら嬉しいです。また、インスタにも給食の写真を上げていきます。
 よろしく願いいたします。
 【お願い】
 毎月、献立表は必ず目を通していただき、ぴっぴで初めて口にする食材や調味料がないよう、ご確認をお願いいたします。