

2025年3月 ぴっぴ給食・おやつ献立表

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
*カレーライス *マカロニサラダ *きのこスープ *バナナ	*ごはん *麻婆豆腐 *切り干し大根煮 *春雨スープ	*ごはん *豚玉煮 *もやしナムル *みそ汁	*ごはん *豚肉とさつまいもソテー *大豆とほうれん草のサラダ *みそ汁 *りんご	*ごはん *ムニエル *彩りおかか和え *みそ汁
*精白米・豚肉・じゃが芋 人参・玉ねぎ・カレールー *ブロッコリー・マカロニ ツナ缶・ボン酢 *えのき・玉ねぎ・豆腐・しめじ *バナナ	*精白米 *豚ミンチ・豆腐・ねぎ しいたけ・生姜・ごま油 *切り干し大根・えのき・人参 うすあげ *春雨・豆腐 えのき・わかめ・大根	*精白米 *豚肉・玉ねぎ・えのき *もやし・人参・ゴマ・ごま油	*精白米 *さつまいも・豚肉・人参・インゲン *大豆・ほうれん草・人参 キャベツ・ごま・すし酢 *りんご	*精白米 *鮭 *小松菜・人参・コーン缶・もやし 鰹節
おやつ：お菓子	おやつ：焼き芋 さつまいも	おやつ：煮込みマカロニ マカロニ・人参・玉ねぎ・鶏ミンチ	おやつ：ジャムサンド パン・ジャム	おやつ：フルーツ寒 寒天・リゾット・ヨーグルト・バナナ
10	11	12	13	14
*パン *豆乳シチュー *チリコンカン *さつまいも甘煮	*ごはん *煮魚 *温野菜サラダ *みそ汁	*ハヤシライス *ブロッコリーサラダ *田舎風スープ *みかん缶	*ごはん *南瓜と豚肉のカレー炒め *ひじき大豆煮 *けんちんうどん *パン缶	*ゆかりごはん *炒り豆腐 *ほうれん草ごま和え *みそ汁
*パン *豆乳・じゃが芋・玉ねぎ・人参 しめじ・マカロニ *豚ミンチ・玉ねぎ・大豆・人参 しめじ・トビ・カレー *さつまいも	*精白米 *鱈 *ブロッコリー・南瓜・人参 ごま・ボン酢	*精白米・豚肉・玉ねぎ・ルー しめじ・人参・トビ・カレー *ブロッコリー・マカロニ ツナ缶・ボン酢 *玉ねぎ・キャベツ・しめじ 南瓜 *みかん缶	*精白米 *パン缶 *豚肉・玉ねぎ・南瓜・加粉 *ひじき・人参・大豆・えのき うすあげ *大根・えのき・人参・うどん	*精白米・ゆかり *豚ミンチ・豆腐・人参 ひじき・えのき *ほうれん草・ごま
おやつ：鮭ごはん 精白米・鮭フレーク	おやつ：フルーツポンチ みかん缶・バナナ・ヨーグルト	おやつ：パン コアラパン	おやつ：人参のパンケーキ ホットケーキミックス・豆乳・人参	おやつ：フライドポテト じゃが芋・青のり
17	18	19	20	21
*ごはん *ポークチャップ *ひじき和え *ポテトスープ	*ひじき入りドライカレー *小松菜のり和え *大根スープ *ゼリー	*ごはん *すき焼き風煮 *人参シリシリ *みそ汁 *バナナ		*パン *ポトフ *南瓜そぼろ煮 *パブリカサラダ *みかん缶 *パン *みかん缶
*精白米 *豚肉・玉ねぎ しめじ・キャベツ *小松菜・ひじき・コーン缶 人参・えのき・ごま *じゃが芋・しめじ・玉ねぎ 豆腐	*精白米・ひじき・人参・玉ねぎ 豚ミンチ・加粉・キャベツ *小松菜・えのき・ごま油 ごま・刻み海苔 *玉ねぎ・しめじ・大根・豆腐 *かんでんゼリー	*精白米 *豆腐・豚肉・白菜・えのき 玉ねぎ・ふ *人参・コーン缶・ツナ缶 *バナナ		*玉ねぎ・人参・じゃが芋 しめじ・マカロニ・マカロニ *豚ミンチ・南瓜 *パブリカ・人参・ひじき ツナ缶・コーン缶・ボン酢
おやつ：煮込みうどん うどん・人参・大根・うすあげ	おやつ：お菓子	おやつ：豆腐ドーナツ ホットケーキミックス・豆腐	おやつ：青菜ごはん 精白米・青菜ふりかけ	
24	25	26	27	28
*青菜ごはん *豆腐の鶏そぼろあん *ジャーマンポテト *ずまし汁	*ピピンパ *ポテトサラダ *わかめスープ *バナナ	*ごはん *コーンとひき肉の炒め物 *南瓜ゴマ煮 *みそ汁	*ごはん *焼き魚 *野菜きんぴら *みそ汁	*ごはん *肉じゃが *キャベツソテー *みそ汁 *ゼリー
*精白米・青菜ふりかけ *豆腐・鶏ミンチ・人参・生姜 えのき *じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン *大根・豆腐・えのき・わかめ	*精白米・豚ミンチ・人参 もやし・ごま *じゃが芋・人参・ツナ缶 ボン酢 *大根・しめじ・えのき・豆腐 わかめ・ごま油 *バナナ	*精白米 *豚ミンチ・コーン缶・人参 玉ねぎ・生姜 *南瓜・ごま	*精白米 *鮭 *じゃが芋・人参・えのき 竹輪・インゲン	*精白米 *じゃが芋・豚肉・人参 玉ねぎ・糸コン *キャベツ・人参・ベーコン *かんでんゼリー
おやつ：きなこマカロニ マカロニ・きなこ	おやつ：お別れパフェ みかん缶 ホットケーキミックス・豆乳・豆乳クリーム・苺	おやつ：大学芋 さつまいも・ごま油	おやつ：果物 バナナ	おやつ：お菓子
31				
*ごはん *豚生姜焼き *ピーマンサラダ *みそ汁 *いちご *精白米 *豚肉・玉ねぎ・えのき・生姜 *ピーマン・人参・ツナ缶 コーン缶・すし酢・ごま油 *いちご おやつ：パン コアラパン				

*味噌汁は、旬の野菜・きのこ・イモ類・海藻より2~3種、大豆製品（豆腐、うすあげ、厚揚げ）ふなど1種を入れています。
 *給食・おやつは変更することがあります。変更・追加した場合は、玄関に掲示させていただきます。
 *調味料として使用する塩、砂糖、醤油、味噌、出汁、パイオン、なたね油、粉類は献立表に明記していません。

ランチだより

早いもので、今年も残すところ1ヶ月となりました。
 公園から帰ってきて、席に着くなり「いただきます」をして、モリモリ食べ始める子。
 初めて親と離れてお友だちと食べる給食に緊張して、席に着けなかった子も、今では座ってみんなと食べられる様になりました。ひよこぐみさんは、スプーンも上手になってきましたね。
 「おいしいねー」「これなあに？」「おかわりください」と食に興味を持った言葉も増え、食べられる食材も量も増えました。
 一人ひとりが自分のペースで大きく成長したことを、うれしく感じています。
 残り1ヶ月もお友だちと楽しく給食を食べて、元気に過ごしましょう！