

2024年12月 ぴっぴ給食・おやつ献立表

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
*カレーライス *マカロニサラダ *きのこスープ *みかん *精白米・豚肉・じゃが芋 人参・玉ねぎ・カレールー *ブロッコリー・マカロニ ツナ缶・ポン酢 *えのき・玉ねぎ・豆腐・しめじ *みかん おやつ：豆腐ドーナツ 柿トケキッシュ・豆腐	*ごはん *回鍋肉 *人参おかか煮 *けんちんうどん *精白米 *豚肉・キャベツ・玉ねぎ しめじ・ごま油 *人参・えのき・鰹節 *大根・豆腐・えのき・人参 うどん	*ゆかりごはん *炒り豆腐 *ほうれん草ごま和え *みそ汁 *バナナ *精白米・ゆかり *豚ミンチ・豆腐・人参 ひじき・えのき *ほうれん草・ごま *バナナ	*ごはん *南瓜と豚肉のカレー炒め *ひじき大豆煮 *みそ汁 *精白米 *豚肉・玉ねぎ・南瓜・加-粉 *ひじき・人参・大豆・えのき うすあげ	*ごはん *ムニエル *彩りおかか和え *みそ汁 *精白米 *鮭 *小松菜・人参・コーン缶・もやし 鰹節
9	10	11	12	13
*のりごはん *麻婆豆腐 *小松菜ジャコ炒め *春雨スープ *精白米・刻みのり *豚ミンチ・豆腐・ねぎ しいたけ・生姜・ごま油 *小松菜・えのき・ジャコ・ごま *春雨・豆腐・えのき・わかめ 大根 おやつ：お菓子	*ハヤシライス *ブロッコリーサラダ *田舎風スープ *みかん缶 *精白米・豚肉・玉ねぎ・ルー しめじ・人参・トマト・パプリカ *ブロッコリー・マカロニ ツナ缶・ポン酢 *玉ねぎ・キャベツ・しめじ 南瓜 *みかん缶	*ごはん *豚玉煮 *もやしナムル *みそ汁 *ゼリー *精白米 *豚肉・玉ねぎ・えのき *もやし・人参・ゴマ・ごま油 *かんでんゼリー	*ピピンパ *ポテトサラダ *わかめスープ *バナナ *精白米・豚ミンチ・人参 もやし・ごま *じゃが芋・人参・ツナ缶 ポン酢 *大根・しめじ・えのき・豆腐 わかめ・ごま油 *バナナ	*パン *豆乳シチュー *チリコンカン *さつま芋甘煮 *パン *豆乳・じゃが芋・玉ねぎ・人参 しめじ・パプリカ・ベーコン *豚ミンチ・玉ねぎ・大豆・人参 しめじ・トマト・パプリカ・チキンプ *さつま芋
16	17	18	19	20
*ごはん *煮魚 *温野菜サラダ *みそ汁 *精白米 *鰹 *ブロッコリー・南瓜・人参 ごま・ポン酢 おやつ：フルーツポンチ みかん缶・バナナ・リンゴジュース	*ごはん *肉じゃが *キャベツソテー *みそ汁 *ゼリー *精白米 *じゃが芋・豚肉・人参 玉ねぎ・糸コン *キャベツ・人参・ベーコン *かんでんゼリー	*パン *ポトフ *南瓜そぼろ煮 *パプリカサラダ *パン *玉ねぎ・人参・じゃが芋 しめじ・パプリカ・マカロニ *豚ミンチ・南瓜 *パプリカ・人参・ひじき ツナ缶・コーン缶・ポン酢	*ごはん *豚肉とさつまいもソテー *大豆とほうれん草のサラダ *みそ汁 *みかん *精白米 *さつま芋・豚肉・人参・インゲン *大豆・ほうれん草・人参 キャベツ・ごま・すし酢 *みかん	*ひじき入りドライカレー *小松菜のり和え *大根スープ *りんご *精白米・ひじき・人参・玉ねぎ 豚ミンチ・加-粉・チキンプ *小松菜・えのき・ごま油 ごま・刻み海苔 *玉ねぎ・しめじ・大根・豆腐 *りんご
23	24	25	26	27
*青菜ごはん *コーンとひき肉の炒め物 *南瓜ゴマ煮 *みそ汁 *パイン缶 *精白米・青菜ふりかけ *豚ミンチ・コーン缶・人参 玉ねぎ・生姜 *南瓜・ごま *パイン缶 おやつ：きなこマカロニ マカロニ・きなこ	*ごはん *ポークチャップ *ひじき和え物 *ポテトスープ *精白米 *豚肉・玉ねぎ しめじ・チキンプ *小松菜・ひじき・コーン缶 人参・えのき・ごま *じゃが芋・しめじ・玉ねぎ 豆腐	*ごはん *焼き魚 *野菜きんぴら *みそ汁 *精白米 *鮭 *じゃが芋・人参・えのき 竹輪・インゲン	*ごはん *豆腐の鶏そぼろあん *ジャーマンポテト *すまし汁 *精白米 *豆腐・鶏ミンチ・人参・生姜 えのき *じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン *大根・豆腐・えのき・わかめ	*ごはん *豚生姜焼き *ビーフンサラダ *みそ汁 *バナナ *精白米 *豚肉・玉ねぎ・えのき・生姜 *ビーフン・人参・ツナ缶 コーン缶・すし酢・ごま油 *バナナ
おやつ：きなこマカロニ マカロニ・きなこ	おやつ：りんごケーキ 豆乳クリーム 柿トケキッシュ・豆乳・いちご	おやつ：フルーツ寒 寒天・リンゴジュース・シソ缶・バナナ	おやつ：大学芋 さつま芋・ごま油	おやつ：パン コアラパン

*食物アレルギーがある場合は、医師記入の「アレルギー疾患生活管理指導表」の提出が必要です。対応決定までお弁当・おやつは持参していただきます。
 *味噌汁は、旬の野菜・きのこ・イモ類・海藻より2〜3種、大豆製品（豆腐、うすあげ、厚揚げ）など1種を入れています。
 *給食・おやつは変更することがあります。変更・追加した場合は、玄関に掲示させていただきます。
 *調味料として使用する塩、砂糖、醤油、味噌、出汁、パイヨン、なたね油、粉類は献立表に明記していません。



〈ランキだよ！〉

今年も残りわずかとなりました。そして、子どもたちが楽しみにしているクリスマスの季節です。

ぴっぴでは、今月のおやつに、いちごケーキのクッキングをして、楽しくお祝いしたいと思います！楽しみにしてくださいね。

(毎年いい笑顔が見られるので、私が一番楽しみにしてるかも笑)

おいしくなってきた冬野菜なども取り入れ、

栄養バランスのよい食事で、風邪に負けない体づくりを目指しましょう。

また、お正月は日本の伝統食のおせちなど楽しんでもらえたらと思います！

